

DELEGAT DS. OCHRONY DZIECI I MŁODZIEŻY

ks. Wacław Łukasz

tel. 94 343 87 14

e-mail: delegat@koszalin.opoka.org.pl

ul. kard. Wyszyńskiego 25

75-062 Koszalin

DUSZPASTERZ DS. POMOCY DUCHOWEJ OFIAROM PRZESTĘPSTW PEDOFILII, ICH RODZINOM ORAZ WSPÓLNOTOM LOKALNYM, ZRANIONYM PRZESTĘPSTWEM

ks. Łukasz Gąsiorowski

tel. 94 343 87 17

e-mail: duszpasterz@koszalin.opoka.org.pl

ul. kard. Wyszyńskiego 25

75-062 Koszalin

KURATOR DUCHOWNYCH OSKARŻONYCH O PRZESTĘPSTWA WOBEC MAŁOLETNICH

ks. Adam Falewicz

tel. 94 343 87 10

e-mail: kurator@koszalin.opoka.org.pl

ul. kard. Wyszyńskiego 25

75-062 Koszalin

ZESPÓŁ DS. PREWENCJI W DIECEZJI KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKIEJ

bp Krzysztof Zadarko

ks. Łukasz Bikun

ks. Rafał Dresler

ks. Łukasz Gąsiorowski

ks. Adam Falewicz

ks. Krzysztof Szumlasi

p. Mariola Orzepowska

– konsultant – psycholog/psychoterapeuta

p. Paweł Pniewski

– konsultant – radca prawny w ramach doradztwa





Ochrona Małoletnich

Diecezja
Koszalińsko-Kołobrzeska



STANDARZY OCHRONY MAŁOLETNIH W PARAFII SKRÓT

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na „ty” z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY

- Organizacja spotkań:
 - Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania;
 - Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział;
 - Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej;
 - Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

- Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
 - Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie;
 - Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę;



ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI POMIĘDZY DZIEĆMI

Nasza parafia jest miejscem zapewniającym bezpieczeństwo dzieciom także w grupie rówieśniczej. Kierując się wartościami wyływającymi z Ewangelii, staramy się wpoić naszym parafianom postawę szacunku wobec każdego człowieka – dzieci i dorosłych. Pragniemy, by w relacjach międzyludzkich bliska była im ewangeliczna zasada: „Wszystko więc, co chcielibyście, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie” (Mt 7,12a).

Zasady bezpiecznych relacji między dziećmi poznali wszyscy pracownicy i współpracownicy parafii, dzięki czemu mogą oni umiejętnie i adekwatnie do zaistniałej sytuacji reagować na każde niewłaściwe zachowanie czy przemoc. Również dzieci powinny przestrzegać poniższego kodeksu podczas spotkań w parafii i poza nią, w kontakcie bezpośrednim i wirtualnym.

Kodeks zachowań został opracowany z udziałem dzieci. Ewaluacja i weryfikacja zasad bezpiecznych relacji pomiędzy dziećmi odbywać się będzie co dwa lata, a także po każdej sytuacji kryzysowej, jeśli w parafii podjęta zostanie interwencja z powodu krzywdzenia rówieśniczego. Zmiana treści zasad bezpiecznych relacji między dziećmi jest możliwa w każdym momencie na ich wniosek i z ich udziałem.

Równe traktowanie i szacunek dla każdej osoby

- Traktuj innych tak, jak chcesz, aby inni traktowali Ciebie.
- Pamiętaj, że każda osoba jest kimś wyjątkowym i szczególnie obdarowanym przez Boga. Należą się jej szacunek i troska o jej dobro.
- Bądź tolerancyjny – szanuj odmienny wygląd, przekonania, poglądy i cechy koleżanek/kolegów.
- Pamiętaj, że przez różnorodność wzajemnie się ubogacamy.
- Masz prawo do zabawy i relacji z każdym dzieckiem, ale pamiętaj, że nie zawsze inne dziecko ma chęć do kontaktu z Tobą w danym momencie. Uszanuj to.
- Zachowaj otwartość i bądź wrażliwy na wszystkie osoby, nawet jeśli nie należą do grona Twoich najbliższych przyjaciół. Nie wykluczaj ich ze wspólnych działań, rozmów i szkolnych aktywności.

Zasady komunikacji między dziećmi

- Zachowuj życzliwość i szacunek wobec koleżanek/kolegów.
- Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, o ile nie naruszają one dobra innych osób.
- Słuchaj innych, gdy mówią. Nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
- Zachowuj kulturę słowa w każdej sytuacji.
- Stosuj formy grzecznościowe.
- Pytaj o zgodę na kontakt fizyczny (prytulenie, pogłaskanie).



- Sprzeciwiaj się hejtowi, sam nie publikuj obrażających i agresywnych komentarzy oraz reaguj, gdy zauważysz, że ktoś jest poniżany w Internecie. Nie przysyłaj dalej ośmieszających wiadomości. Zgłoś takie działania odpowiednim osobom.
- Nie prowokuj innych do niepotrzebnych, nieuzasadnionych kłótni. Trolling, świadome poniżanie, nękanie i zaczepki są zachowaniami niedopuszczalnymi.
- Nie wykluczaj swoich rówieśników z grup w mediach społecznościowych z powodu swoich prywatnych niechęci.
- Nie podszywaj się w Internecie pod inne osoby. Takie zachowanie w cyberprzestrzeni jest kradzieżą tożsamości. To jest przestępstwo.
- Jeżeli zauważysz, że ktoś nie wylogował się ze swojego konta, nie wykorzystuj tej sytuacji do działań, które przyniosłyby mu szkodę, ale życzliwie poinformuj go o jego nieuwadze.
- Pamiętaj, że groźby, pomówienia, nawoływanie do nienawiści, prześladowanie, ośmieszanie w cyberprzestrzeni także są karalne. Twoje działania w sieci nie są anonimowe.

Sposoby pokojowego rozwiązywania konfliktów

- Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę. Zastanów się, co chcesz osiągnąć. Jeśli to możliwe, podejmij spokojną rozmowę z drugą stroną.
- Umów się na rozmowę w bardziej stosownych warunkach, w ten sposób zyskasz czas na konstruktywny dialog.
- Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.
- Słuchaj drugiej osoby. Dopytaj o jej odczucia i oczekiwania. Podsumuj to, co usłyszałaś/usłyszałeś dla upewnienia się, czy dobrze zrozumiałaś/zrozumiałeś jej komunikat.
- Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie do swoich odczuć.
- Wspólnie wymyślcie rozwiązanie satysfakcjonujące obie strony.
- Jeśli nie uda się Wam dojść do porozumienia, poproś o pomoc osobę dorosłą, aktualnego opiekuna grupy. Porozmawiaj o tym z Twoimi rodzicami. Nie rozwiązuj konfliktu samodzielnie.
- Nie bądź obojętny, gdy komuś dzieje się krzywda. Zawsze poinformuj o tym osobę dorosłą.

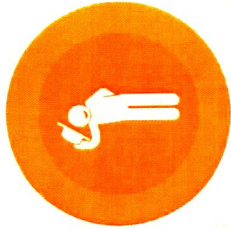




Standardy Ochrony Dzieci



Jeśli byłeś
świadkiem przemocy
- nie bój się zgłosić
tego osobie zaufanej



Każdy ma prawo
do szacunku



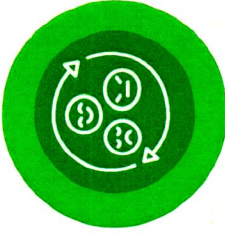
Bądź wsparciem
dla swoich
koleżanek i kolegów.
Tobie
ufają najbardziej



Duszpasterze
i animatorzy
parafialni
postarają się
rozwiązać
Twoje problemy



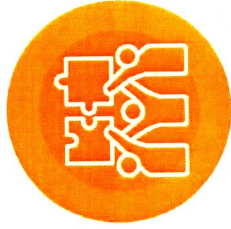
Cenimy Twoją
prywatność, więc nikt
nie ma prawa Cię
nagrywać
lub fotografować
bez Twojej zgody



Szanujemy
Twoje prawo
do odczuwania
różnych emocji



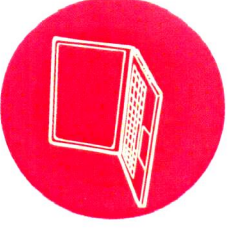
Przemocy mówimy:
NIE



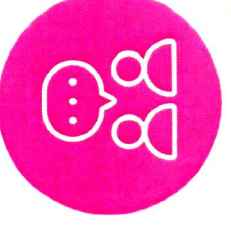
Używamy
kulturalnych
zwrotów względem
siebie



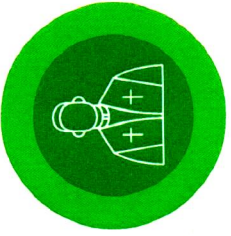
Nikt nie ma prawa
naruszać
Twojej cielesności
bez Twojej zgody



Dbamy o to, by
korzystanie
z Internetu
było bezpieczne



Pamiętaj, że
zawsze możesz
prosić o pomoc



Duszpasterze
i osoby zaufane
wciąż się szkolą,
aby zapewnić Ci
bezpieczeństwo

- Bezpieczny dostęp do Internetu:
 - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści;
 - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Pamiętajcie!

- Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

**PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW,
POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:**

- **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **22 594 91 00 / wsparcie w depresji**
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17:00-19:00
- **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14:00-20:00
- **112 / numer alarmowy**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **508 143 012 / Diecezjalny Telefon Zaufania**
bezpłatnie
- **728 402 967 / Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Caritas**
bezpłatnie

OSOBA ZAUFANA W PARAFII

DANE:

.....

KONTAKT:

.....